



## Giornate Catanesi di Nutrizione Clinica

V Edizione

### La Nutrizione e la Malattia

San Gregorio di Catania (CT), 10-11 Maggio 2019

Sala Convegni "Casa La Carrubazza"

#### Razionale

Una buona alimentazione è la condizione primaria per un ottimale stato di salute.

A questa incontrovertibile verità, evidente già ad Ippocrate 2500 anni addietro, oggi si guarda con aria di sufficienza o incredulità. L'impegno sempre più frenetico da parte delle filiere alimentari alla produzione e commercializzazione di "cibo economicamente sostenibile" porta di fatto ad ignorare o paradossalmente sconoscere la differenza tra mangiare e nutrirsi.

Le attuali conoscenze sulle complesse funzioni della flora batterica intestinale hanno ampiamente dimostrato che l'adozione di regimi alimentari non idonei alla fisiologia del microbiota intestinale è causa di malattie fenotipicamente espresse dal tipo di nutrizione stesso. Una corretta alimentazione è quindi il presupposto per non cadere nella malattia o affrontarla nelle migliori condizioni nutrizionali possibili.

Razionale del Corso è fornire ai discenti lo stato dell'arte dell'attuale know-how nutrizionale e le linee guida per un approccio multidisciplinare alla patologie in cui la malnutrizione gioca un fondamentale ruolo nella evoluzione della malattia stessa. Su queste basi l'evento, a più voci di Specialisti scelti in base al loro specifico expertise, si pone l'obiettivo di arricchire e approfondire le competenze specifiche nel settore della Nutrizione per il miglioramento dei sistemi di valutazione e di misurazione dell'efficienza ed appropriatezza delle prestazioni nei livelli di assistenza.

Una sessione teorico-pratica interattiva sarà dedicata alle tecniche alternative alla alimentazione naturale ove quest'ultima non sia possibile per patologie organiche e funzionali del tratto gastroenterico.

**Destinatari dell'Evento Formativo: Biologo, Dietista, Farmacista** (*Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale*), **Fisioterapista, Infermiere, Logopedista, Medico Chirurgo** (*Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Chirurgia generale, Continuità assistenziale, Cure Palliative, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Oncologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica*).

#### Obiettivo Formativo ECM

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (Ebm - Ebn - Ebp)



## Programma

Venerdi, 10 Maggio 2019

08:00-08:45 Registrazione dei Partecipanti  
08:45-09:00 Saluti delle Autorità e Apertura dei lavori

### Sessione 1

#### Fisiopatologia del tratto gastroenterico

*Moderatori* Vincenzo De Geronimo, Sebastiano Siringo

09:00-09:20 Lettura Magistrale  
La dieta arcaica ed i falsi miti della globalizzazione.  
*Quintilio Menicocci*

09:20-09:40 L'intestino come organo endocrino.  
*Enzo Muscia*

09:40-10:00 Microbioma, Microbiota ed Enterotipo. L'intestino protagonista del benessere.  
*Marcella Renis*

10:00-10:20 Disbiosi e patologie correlate.  
*Gian Marco Giorgetti*

10:20-10:40 La nutrizione artificiale nelle MICI (Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali): luci ed ombre  
*Antonino Trovatiello*

10:40-11:00 Discussione

11:00 -11:20 Bio Break

### Sessione 2

#### Neurologia

*Moderatori* Giuseppe Caravaglios, Angelo Panebianco

11:30-11:50 Alimentazione e declino cognitivo. Intuizioni e certezze.  
*Valeria Drago*

11:50-12:10 La disfagia da zero a cento anni: conoscerla per trattarla.  
*Antonia Agata La Mantia*

12:10-12:30 Gut Brain Axis, mal-nutrizione e depressione: Whats New.  
*Bibiana Lucifora*

12:30-12:50 "High Fatty Diet" e neurodegenerazione. Evidenze sperimentali.  
*Francesco Cappitelli*

12:50 – 13:10 Discussione

13:10-14:50 Bio-Lunch



## Venerdi, 10 Maggio 2019

### Sessione 3

#### Oncologia

##### Moderatori

*Rosa Anna Aiello, Bartolomeo La Cagnina*

15:00-15:20

**Cibo ed oncogenesi.**

*Marisa Saia*

15:20-15:40

**Alimentazione e risposta metabolica del tumore.**

*Margherita Ferrante*

15:40-16:10

**La cultura del cibo in corso di terapia antitumorale.**

*Serena Cubisino*

16:10-16:30

**La Nutrizione Artificiale : step by step.**

*Antonello Giannoni*

16:30-17:00

**Discussione**

17:00-17:20

**Bio break**

### Sessione 4

#### Geriatrics

##### Moderatori

*Domenica Fichera, Emma Muscoso*

17:30-17:50

**Disbiosi, "inflammaging" e sarcopenia.**

*Sebastiano Percolla*

17:50-18:10

**Politerapia e malnutrizione senile. Le verità non dette.**

*Giuseppe Trovato*

18:0-18:30

**Farmaconutrizione nel paziente geriatrico immunodepresso.**

*Pietro Vecchiarelli*

18:30- 18:50

**Discussione**



**Sabato, 11 Maggio 2019**

### **Sessione 1**

#### **Alimentazione Funzionale e Nutraceutica**

*Moderatori Alfio Impellizzeri, Salvatore Labruna*

**09.:00-09:20** Alimenti , nutraceutici ed omeostasi intestinale.

*Calogero Rinzivillo*

**09:20-09:40** Micoterapia e modulazione immunitaria nelle patologie degenerative.

*Stanislao Aloisi*

**09:40-10:10** Neuronutrizione e sostanze bioattive.

*Domenico Nuzzo*

**10:10-10:30** Proprietà e sinergia degli estratti di alga Klamath.

*Stefano Scoglio*

**10:30-11:00** Discussione

**11:10 – 11:30** Bio Break

### **Sessione 2**

#### **Integratori orali , Nutrizione Artificiale Domiciliare ed Etica**

*Moderatori Salvatore Torrisi, Rosario Ferrara*

**11:30-11:50** Integratori orali: definizione, linee guida ed impatto economico.

*Mario Macrì*

**11:50-12:10** La Nutrizione Artificiale: etica di una scelta "difficile".

*Ignazio Vecchio*

**12:10-12:30** La presa in carico Ospedale-Territorio e la NAD.

*A. Mangiameli*

**12:30-12:50** Discussione

**13:00-15:00** Bio Lunch

### **Sessione 3**

#### **Sessione teorico-pratica**

*Moderatori Riccardo Castorina, Benedetta Veruska Costanzo*

**15:00-15:30** Fabbisogni calorici-proteici . Il software Kcalogero".

*Giuseppe Umana*

**15:30-16:00** la Nutrizione Enterale: Teaching su manichino con videoendoscopio e videosondino delle vie di accesso al tratto gastroenterico e loro gestione.

*Sebastiano Percolla, Giuseppe Tracinà, Miriam Principato*

**16:00-16:30** la Nutrizione parenterale: videoteaching degli accessi vascolari ed Home Care.

*Rosella Guggino*

**16:30-17:00** Discussione

**17:00-17:10** Chiusura dei lavori

**17:10-17:30** Compilazione Questionario ECM